

Várandósgondozási tájékoztató

Kérem figyelmesen olvassa el!

Alulírott várandós tudomásul veszem a várandósgondozásom során a következőket:

A várandósság megállapítását szülész-nőgyógyász szakorvos végzi. A protokoll szerint elvégzett nőgyógyászati vizsgálatot kiegészíti az ultrahangvizsgálat („nulladik ultrahangvizsgálat”), amely megállapítja a terhesség létét, nagyságát, elhelyezkedését és az aktuális életképességét.

Kötelességem tájékoztatni a kezelőorvost az általam szedett gyógyszerekről, káros szenvedélyekről (különös tekintettel a dohányzásra, az alkoholfogyasztásra és a kábítószer fogyasztásra), valamint a terhesség alatt ért nem szokványos hatásokról, mivel azok genetikai tanácsadás javallatát képezhetik. Kijelentem, hogy nincs eltitkolt betegségem.

A terhesség igazolásával és az orvos által kiállított rizikófelmérési adatlappal kell felkeresni a lakóhely szerinti illetékes védőnőt (www.oszmk.hu), vagy www.gyermekalapellatas.hu) és a családorvost.

Az első trimeszter (a terhesség első 12 hete) során a következő kötelező és választható vizsgálatok javasoltak: vérvétel (mennyiségi vércé, éhomi vércukor, májfunkció, HBsAg- szűrés, szifilisz szűrése, vércsoport meghatározás és vörösvértest ellenanyagvizsgálat), vizelet vizsgálat (fehérje, genny, cukor, acetone, urobilinogén, üledék), fogorvosi vizsgálat, családorvosi vizsgálat (belgyógyászati, EKG), genetikai tanácsadás (fogamzáskor betöltött 37. életévtől kezdve) és szülészeti ultrahang szűrővizsgálat a 11-13. héten.

A Down-kór és egyéb genetikai betegségek szűrésének jelenleg elérhető, választható módszerei:

1. FMF /Fetal Medicine Foundation/ irányelveinek megfelelő kombinált szűrés (anyai életkor, vérvétel útján meghatározott paraméterek, valamint ultrahangvizsgálaton alapuló valószínűség számítás).

2. NIPT szűrés: az anyai vérből történő magzati DNS-meghatározást jelenti. (PAMOK, Klinikai Genetikai Központ)

A választhatóan elvégezhető kombinált Down-kór és bizonyos genetikai betegségek szűrésének hatékonysága jelentősen meghaladja, a szűrő ultrahangvizsgálatok hatékonyságát.

Ezek alapján tudomásul veszem, miszerint kötelességem tájékoztatni a kezelőorvost a kombinált Down-szűrés, vagy anyai vérből történő kromoszóma-vizsgálat igénybe vételéről vagy ezen lehetőség elutasításáról, amit a várandósgondozási kiskönyvben vagy a genetikai tanácsadáson aláírással igazolok.

A második trimeszter (a terhesség 12. és 24. hete között) során a következő kötelező és választható vizsgálatok javasoltak: ultrahang szűrővizsgálat a 18.-22. héten, a 24.-28. héten laborvizsgálat (vércé, vércsoport és ellenanyagvizsgálat, cukorterhelés, vizelet vizsgálat).

A harmadik trimeszter (a terhesség 24. hete után) során a következő kötelező és választható vizsgálatok javasoltak: ultrahang szűrővizsgálat a 30.-32. héten, laborvizsgálat (vércé, vércsoport és ellenanyagvizsgálat, vizeletvizsgálat), cardiocográfiás (CTG) vizsgálat a 38., 39. és 40. héten. Javasoljuk még az osztályos protokollunknak megfelelően a GBS (B csoportú Streptococcus baktérium) szűrését a terhesség betöltött 35.-37. hete között.

A várandósgondozás során a protokoll szerint elvégzendő vérvételek helyszíne: Petz Aladár Megyei Oktató Kórház (továbbiakban: PAMOK) Rendelőintézet, Terhesgondozó (9024 Győr, Szent Imre út 41. I. emelet).

Az elvégzett vizeletvizsgálatok (központban vagy védőnőnél) értékelése csak „középsugár” vizeletvétel vagy katéteres vétel esetén elfogadható, ellenkezőleg csak negatív eredmény esetében érvényes.

Napjainkban a felgyorsult információáramlás és az egészségügyben működő szerteágazó jellegű vállalkozások által a protokolltól eltérő, a várandósságot gondozó orvos szándékától független vizsgálatok, gyógymódok, életmódtanácsok is megjelentek. Ezek elbírálása jelen terhesgondozásnak nem feladata, ezek menedzselése az eseményt, vizsgálatot, gyógymódot javasoló vagy végző személy, illetve intézmény felelőssége és feladata.

Külföldön érvényes biztosítás (pl: külföldi táppénz vagy külföldi egyéb juttatások) esetén az elbírálást és az ügyintézkést az adott ország megfelelő apparátusának kell intéznie, jelen szakrendelés ezt nem tudja vállalni.

A Magyarországon szokásos igazolásokat (terhesség időpontjainak igazolása - anyakönyvi vagy egyéb ügyintézés céljából, NAV családi adókedvezményhez igazolás, táppénzes javaslat) a terhesgondozás igény szerint rendelkezésre bocsájta.

Táppénzes állományba vétel a családorvos vagy a gondozó szülész-nőgyógyász szakorvos javaslata alapján a családorvosnál vagy a területileg illetékes központi terhesgondozóban (PAMOK Rendelőintézet, Terhesgondozó) történik.

A napjainkban divatos magzati őssejtgyűjtés igénybevételenek eldöntése nem a várandósgondozást végző orvos, hanem a terhes feladata. Pozitív szándék esetén a szülés során a terhes az őssejtgyűjtéssel foglalkozó céggel kötött szerződés birtokában, a cég által rendelkezésre bocsájított és a szülésre a szülők által hozott őssejtgyűjtő szett meglétekor az őssejtgyűjtést a PAMOK szülőszobai személyzete a lehetőségeknek megfelelően elvégzi.

A várandósgondozás során a jelen magánrendelésen végzett ultrahangvizsgálat NEM a magzat szűrővizsgálatát jelenti, HANEM az életjelenség (szívfrekvencia) ellenőrzésére szolgál. A magzat szűrő ultrahang vizsgálatát megfelelő kategóriájú készüléken az Emberi Erőforrások Minisztériuma 26/2014. (IV.8.) rendelete alapján az adott terhességi kornak megfelelően a 11. és 13. hét 6. nap között, a 18.-22. héten, továbbá a 30.-32. hét között végezzük a kórházban (PAMOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály, Ultrahang-laboratórium: 9023 Győr, Magyar utca 8.; „E” épület 1. emelet), vagy a szülők szándékának megfelelően erre minősített intézményben.

A választhatóan elvégezhető magzati szívultrahang (echocardiographia) a magzati szív kiterjesztett vizsgálatát jelenti, melynek az esetleges szívrendellenességekkel kapcsolatos találati aránya a szűrővizsgálathoz képest nagyobb. Az alábbi esetekben egyértelműen ajánlott: a magzat rutin (szülészeti) ultrahangvizsgálata után, ha a szív rendellenesség gyanúja merült fel; klinikai vizsgálat, vagy szülészeti rutin, szűrő ultrahangvizsgálat során észlelt magzati kórosan alacsony vagy magas szívfrekvencia, tartósan fennálló szabálytalan ritmus esetén; ismert anyai, vagy családi rizikótényező esetén (a szülőknél, testvérnél, vagy elsőfokú rokonságnál), ha azok cardiovascularis betegségek előfordulására hajlamosítanak; anyai súlyos diabetesben, anyai szisztémás lupus erythematosusban; magzati korai szakában öt évt károsító hatás esetén; a magzat egyéb szervrendszeri rendellenessége esetén, beleértve a kromoszóma-anomáliákat is, monochoralis ikerterhesség, a lepényen keresztüli gyógyszeres kezelés monitorizálására, illetve korábbi, átmeneti, de jelentős szabálytalan szívverés, vagy aktuálisan előforduló szabálytalan szívverés esetén. Amennyiben ezen javallatok nem állnak fenn, de kérem a magzati szívultrahang

elvégzését, arról a kezelőorvost tájékoztatom. A magzati szívultrahang elvégzése a terhesség 18.-22. hete között történik, azonban szükség esetén ettől eltérő időpontban is elvégezhető. (Győrött elérhetőség: www.kynacs.hu)

Fontosabb elérhetőségek:

PAMOK Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály: 9023 Győr, Magyar u. 8. „E” épület (III. és II. emelet)

Telefon: Nőgyógyászat részleg: +36 96 507987, Szülészet részleg: +36 96 507986, Szülőszoba részleg: +36 96 418244/6237

PAMOK Rendelőintézet Terhesgondozó: 9024 Győr, Szent Imre u. 41. T: +36 96 418244 / 8533 vagy 8534 mellék

PAMOK Ultrahang Szakrendelés: 9023 Győr, Magyar u. 8. (I.emelet)

Sürgősségi esetben a terhességgel kapcsolatos panasz esetén Győrött elérhető segítség:

- munkanapokon 07 és 13 óra között a PAMOK Rendelőintézet Terhesgondozója.

- egyéb időszakokban a PAMOK Szülészeti és Nőgyógyászati Osztálya.

Az egészségügyi vizsgálatok és ellátások során hang- vagy képanyag rögzítése nem megengedett.

Kijelentem, hogy részletes tájékoztatást kaptam a várandósgondozás során kötelezően előírt és a szakmai irányelvekben foglalt választható vizsgálatokról.

A fentiek alapján kérem a várandósságom gondozását.

A fentieket tudomásul veszem, a tájékoztatást szóban és írásban egyaránt megkaptam, kérdéseimre választ kaptam, további kérdésem nincs.